

長活き学校



長活きの秘訣を、学びあう。

あきぎん長活き学校"2026年度開校式" 春光に芽吹く長活きの学び —10年の歩みを力に、生き活きと生きる—

2026年度の長活き学校は、開校10周年を迎えることを踏まえ、「10年の学びを礎として、これからの未来に向かっていく」を年間コンセプトとして活動してまいります。

「長活き」。それは、生き活きと長く生きることをあらわす、新しい概念です。日本一の高齢化先進県である秋田だからこそ、「長活き」している方が日本一沢山いる県になれるはず。秋田の銀行として、秋田をもっと元気にしたい。長活きの秘訣を学びあう「あきぎん長活き学校」は、2026年度のスタートにあたり「開校式」を開催します。

◆日時／2026年**4月17日(金)**
13:00~15:20(12:30開場)

◆会場／あきた芸術劇場ミルハス
中ホール(秋田市千秋明德町2-52)

◆参加費◆
入場無料
全席自由

◆内容／講演**① 生き活きと生きる喜び** ぜに や まさ み
〈講師〉あきぎん長活き学校 校長……………**銭谷 眞美**氏(公益財団法人新国立劇場運営財団 理事長)

② 長寿は食から~おいしく食べて元気にすごそう~ いしかわ きょう こ
〈講師〉公立大学法人秋田県立大学 生物資源科学部 教授……………**石川 匡子**氏

〈申込締切〉

2026年**4月14日(火)**

開催日一週間前を目途に、受講票を郵送いたします。メールアドレスをご入力いただいた方にはメールでお送りします。郵送の場合は配達状況により到着が遅れる場合がございます。また、開催日間際にお申込みいただいた際には、受講票が事前にお手元に届かない場合もございますが、お申込みされた方はご入場いただけますので、ご来場ください。

◆お問い合わせ先／秋田銀行 経営企画部 長活き学校事務局(担当/佐々木) TEL.018-863-1212(代表)
〈受付時間／平日9:00~17:00〉

×切り取り線×

あきぎん長活き学校"2026年度開校式"の受講を申し込みます。

【お申込み方法】次のいずれかの方法でお申込みください。

お申込みはこちら

- ① 右記コード／必要事項をご入力の上、右記コードからご送信ください。
- ② メール nagaiki@akita-bank.co.jp または公式LINE／必要事項をご入力の上ご送信ください。
- ③ 店頭窓口／本申込書にご記入の上、お近くの秋田銀行本・支店へご提出ください。



〈お申込み日〉 年 月 日

学生番号 (※)	(※学生登録済みの方は学生番号を) ご記入ください。		
おなまえ	ふりがな	性 別	生 年 月 日
		男・女	大・昭・平 年 月 日
おところ	〒		
電話番号	お取引店	本店・支店	

【個人情報の取扱い】※ご記入いただいた個人情報につきましては、次のとおりとします。①長活き学校の募集、受付など運営業務のために使用します。②弊行以外の第三者への情報提供は行いません。③弊行の規定により適切な安全管理措置を講じます。

あきぎん長生き学校"2026年度開校式" 春光に芽吹く長活きの学び

—10年の歩みを力に、生き活きと生きる—

講師プロフィール



あきぎん長生き学校 校長(公益財団法人新国立劇場運営財団 理事長)

銭谷 眞美(ぜにや まさみ)氏

昭和48(1973)年、東北大学教育学部卒業。同年に文部省に入省し、大臣官房審議官、内閣審議官、文化庁次長、文部科学省生涯学習政策局長、初等中等教育局長を歴任。平成19(2007)年7月~21(2009)年7月文部科学事務次官。平成21(2009)年8月に東京国立博物館長に就任し、約13年間館長を務める。令和4(2022)年6月公益財団法人新国立劇場運営財団理事長に就任。



公立大学法人秋田県立大学 生物資源科学部 教授

石川 匡子(いしかわ きょうこ)氏

平成8(1996)年、秋田大学大学院鉱山学研究科物質工学科専攻修了。同年、秋田県総合食品研究所に勤務。平成11(1999)年4月より秋田県立大学生物資源科学部応用生物科学科に着任し、助手・助教・准教授を経て、令和7(2025)年4月より同学部教授に就任。平成18(2006)年9月、博士(工学)取得。主に海中中のミネラルや有機物が食塩の性質や味に及ぼす影響などについて研究している。

×切り取り線×

【長活きの秘訣を、学びあう。「長生き学校」のお話。】

長生き学校
長活きの秘訣を、学びあう。



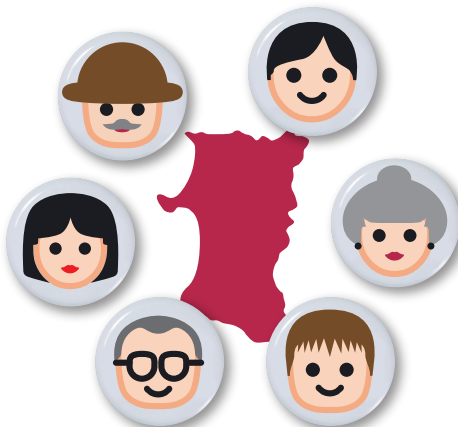
長生き
する秋田へ。

「長生き」。それは、生き活きと
長く生きることをあらわす、新しい概念。

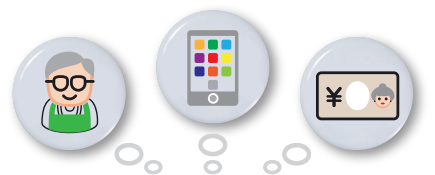
なぜ、
あきぎんが?

「学びたい」という気持ち、
それが「長生き」の秘訣。

「長生き学校」で大事にしたいこと、
それは、「学びたい」という気持ちを
サポートする場であること。



学校といっても校舎や校庭はありません。
学びたい人が集まる場所、
そこが「長生き学校」の教室です。



学校ですけど、楽しいことを第一に。
わたしたちも授業づくりを楽しみます。



だれもが先生、だれもが生徒。
だから、長活きの秘訣を学びあえる。



学生登録は無料。みんなで楽しみましょう!

あきぎん エイジフレンドリーバンク宣言

2015年2月13日、秋田銀行は
「あきぎんエイジフレンドリーバンク宣言」-長活きする秋田へ-を発表し、
秋田県民のみなさんの「長活き」を応援することを誓いました。